

La Courgette bavarde

JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE



N° 13 - Hiver 2016

LE MOT DU COLLECTIF

Comme vous avez tout.e.s vu, l'année 2016 n'a pas été d'une météo « classique ». Elle commençait avec des températures pas habituelles, avec des grandes différences en très peu de temps, puis au printemps la grêle et les pluies on fait des dégâts tant pour les agriculteurs (champs de fruits et légumes inondés) comme pour les ruches des abeilles... (voir Courgette Bavarde n°11). L'été n'a pas été assez chaud ni ensoleillé, ce qui a reporté les légumes d'été à septembre et même début octobre, faisant aussi mûrir des légumes prévues à plusieurs semaines de décalage en même temps... Impossible de tout consommer en temps réel ! Et en plus, malheureusement, quelques jours de froid fin octobre ont suffi pour brûler ce qui restait de la production estivale comme les aubergines et poivrons...

C'est pour cela que cette année nous avons décidé que l'argent récupéré avec le calendrier solidaire 2017 (avec des dessins d'amapien.ne.s et des poèmes) sera reversé à nos productrices.eurs, qui ont besoin de notre soutien plus que jamais. Vous pouvez l'acheter au local à 10 €.



Paniers Solidaires : La Nouvelle Rôtisserie et La Cuisine des Migrants

En août, comme souvent, La Courgette Solidaire s'est retrouvée avec des beaux paniers sur les bras, correspondants aux adhérent.e.s qui n'ont pas trouvé des proches/voisin.e.s pour les récupérer. Et plutôt que de les perdre (car les Restos du Cœur et les Secours Populaires sont fermés en août), La Courgette Solidaire s'est tournée, comme son nom l'indique, vers d'autres associations de solidarités locales. Des idées fusent et les paniers sont donnés à La Cuisine des Migrants, à travers La Nouvelle Rôtisserie.

La Nouvelle Rôtisserie est un restaurant associatif, alternatif et autogéré, à but non lucratif. Ses adhérent.es, 60 associations-organisations à buts non lucratifs, peuvent y faire des dîners-déjeuners-brunchs pour soutenir/financer un de leurs projets, à buts non lucratifs. Les repas vont de « prix libre » à 10€, 12€ max., entrée-plat-dessert, une option végétarienne est de vigueur et les boissons sont raisonnables.

Fin juillet, La Cuisine des Migrants, qui œuvre depuis plus d'un an à porter secours et aides aux migrant.e.s à la rue, se retrouve, après avoir occupée plusieurs espaces, sans lieu aucun pour poser ses fourneaux et préparer ses 1000-1200 repas (midi et soir), quasi 7/7 jours, seule pour cette activité le mois d'août. La Cuisine des Migrants est une cuisine autogérée, un collectif de réfugié.e.s et de personnes solidaires où plusieurs cuisinier.es-réfugié.e.s se relayent avec l'aide des soutiens et concoctent de bons plats avec les denrées récoltées via différents réseaux qu'ils.elles distribuent vers Stalingrad.

C'est ainsi que La Cuisine des Migrants et surtout les réfugié.es et migrant.es à la rue bénéficient de nos bons fruits et légumes solidaires pendant le mois d'août dernier !

Pour en savoir plus : <http://www.lanouvelleterotisserie.org/>
<https://actualitedesluttres.info/?p=1192> et [Facebook](#).

L'ACTU DES AMAP LILASIENNES



Le Verger Solidaire

6ème saison

Un petit mot de Bernard, le producteur du Verger :
La fin 2016 arrive avec un bilan mémorable de mauvaise récolte, environ 40 % de la normale en égrenant tous les petits fruits. Cela laisse la même impression que lorsque le frigo de la ménagère est vide. Cette année j'ai réduit le nombre de distributions, le nombre de corbeilles et toutes les ventes annexes pour tout mettre en AMAP. L'année se termine avec un revenu nul ; nous nous rappellerons de cette année difficile pour tout.e.s les agricultrices.eurs et en gardant en tête que la nourriture est un bien essentiel à sauvegarder. D'ailleurs, il faut déjà penser à la future saison avec les vœux et les participations à Jutigny.

Bonnes fêtes de fin d'année et belle année 2017 !
Bernard



La Biquette Solidaire

8ème saison

L'Abeille Solidaire

8ème saison



La Cocotte Solidaire

9ème saison

Nous n'avons pas réussi à leur soutirer des informations à temps avant la publication ! Si vous voulez en savoir plus concernant cette AMAP, merci de vous rapprocher des référent.e.s concerné.e.s.



Le Poivron Solidaire

12ème saison

Le 29 octobre et 5 novembre nous sommes allé.e.s participer avec Jean-Louis, son frère Michel et ses nièces, à la récolte annuelle de betteraves. Nous avons rencontré des amapien.ne.es des autres AMAPs avec lesquelles ils travaillent, et visité leurs terrains de culture. Et nous avons fini par une excellente tarte aux pommes chez la famille Allemeersch, que nous remercions de son accueil très chaleureux !

N'oubliez pas de vous inscrire pour la nouvelle saison, qui démarre en janvier.



La Tomate Solidaire

8ème saison

Jean-Luc réfléchit à l'idée de monter une coopérative (SCOP) avec ses employés pour passer le relais (il prévoit bientôt de partir à la retraite). A travers cette structure, il aimerait aussi créer une couveuse pour jeunes agricultrices.eurs. C'est un projet très ambitieux sur lequel nous aimerions pouvoir l'aider à réfléchir. Si parmi vous, certain.e.s ont des compétences en montage financier (gestion, comptabilité, juridique...etc.) et que vous désirez aider Jean-Luc à faire évoluer son exploitation, merci de contacter Caroline : c.niemant@gmail.com



La Tartine Solidaire

6ème saison

L'année 2016 fini avec une très bonne nouvelle pour le Pain de la Liberté: Katie, Aurélie et Sabrina ont reçu le Prix des Femmes Marjolaine 2016, dans la catégorie Alimentation France, au Salon Marjolaine qui a eu lieu du 5 au 13 novembre. Félicitations à toute l'équipe ! Le renouvellement des contrats sera début janvier (reprise distrib 23/01) et nous les soutenons, toujours, dans leur migration vers leur nouveau lieu, dont le bail a été signé ce 8/12 !



La Côtelette Solidaire

1ère saison

La distribution de novembre c'est mieux passé, avec la préparation en amont des lots et la participation de David. Il est dommage de constater le peu de monde disponible pour la dernière visite de la ferme (juin 2016); cette visite permet d'avoir un contact avec le producteur et de comprendre le fonctionnement de la ferme. Espérons être plus nombreux.ses pour la prochaine visite ! A Bientôt pour une nouvelle commande fin Janvier 2017 !

La ZAD de Notre-Dame-des-Landes ?

ZAD c'est pour Zone d'Aménagement Différé ou pour nous une Zone À Défendre, un bout de campagne humide, à quelques kilomètres de Nantes et qui doit laisser place à un aéroport 'écologique' et international.

Des ZADistes habitent maintenant sur ce territoire en lutte pour être ainsi au plus proche des personnes qui s'y opposent depuis 40 ans et pouvoir agir concrètement avec elles.eux contre les politiques, affairistes & Vinci. Mais pour également profiter d'espaces laissés à l'abandon, pour apprendre à vivre ensemble, à cultiver la terre, à être plus autonomes vis à vis de notre ultralibéralisme.

Récemment, la cour administrative d'appel de Nantes a donné tort aux ZADistes & opposant.es en validant les arrêtés préfectoraux permettant de démarrer le chantier suspendu depuis quatre ans.

Cette cour d'appel ayant choisi d'aller à l'encontre même de l'avis de la rapportrice publique ! Qui pour la première fois devant un tribunal avait démontré le caractère destructeur du projet, l'existence de l'aéroport de Nantes Atlantique comme alternative crédible, et validé bon nombre des arguments des opposant.es en s'appuyant sur le droit européen et français. Une Justice, des magistrats qui servent quels intérêts ?

Depuis un canular, revendiqué par des hackeuses.eurs ZADistes, à fait perdre à Vinci quelques milliards en bourse et notre gouvernement botte en touche ne voulant certainement pas se voir accuser de faire de nouvelles.aux Rémy Fraisse, à quelques mois des élections de 2017.

Notre AMAP reste solidaire de ce mouvement et vous tiendra informé le cas échéant. Car, comme le disent les ZADistes et opposant.es, tout sera mis en œuvre et avec toute la détermination nécessaire : Il n'y aura pas d'aéroport à Notre-Dame-des-Landes, la ZAD fleurira !

Pour plus d'info :

- <http://zad.nadir.org>
- <http://www.nddl-idf.fr>
- <https://www.acipa-ndl.fr>

Les Sans Radio retrouvent les ondes

La lutte, engagée depuis 2002, par les Sans Radio de l'Est parisien, et « accompagnée » par la Courgette, a abouti : il est enfin possible d'écouter les sept stations de Radio France autour de la Pte de Bagnole dans de bonnes conditions. Le CSA a autorisé TowerCast, opérateur de radiodiffusion, à les diffuser en DAB+ (Radio numérique terrestre). Une première nationale pour le service public. Comme la Radio numérique terrestre (RNT), petite soeur de la TNT, est une technologie numérique par voie hertzienne, elle nécessite une radio adaptée (disponible dans le commerce). Pour s'équiper, l'association propose aux adhérent.es de la Courgette un tarif avantageux. Elle se félicite de cette solution, déjà en cours dans l'Europe entière et qui perpétue l'égalité d'accès au service public dans l'Est parisien, droit constitutionnel.

Pour commander :

www.sansradio.org/2016/10/radio-france-en-rnt-c-est-parti.html

Pour une coopérative d'énergie renouvelable citoyenne, Electrons Solaires 93

La loi NOTRe et loi relative à la Transition énergétique pour la croissance verte permettent aux collectivités d'abonder aux financements participatifs en vue d'aménager et/ou exploiter des installations de production d'énergie renouvelable (EnR).

Des groupes de citoyen.ne.s engagé.e.s et responsables se réunissent et investissent ensemble dans l'élaboration et la création de coopératives de production d'EnR. En Île-de-France, 5 projets émergent en 2016, dont celui d'habitant.es des Lilas, Pré-St-Gervais et Bagnole.

Électrons solaires 93 a choisi d'installer des panneaux photovoltaïques sur des toitures publiques et privées et de revendre l'électricité produite à ENEDIS en profitant des tarifs de rachat de l'électricité garantis 20 ans. ES93 va financer les "toits solaires" en collectant une épargne citoyenne, en établissant un partenariat avec les banques éthiques, les collectivités, les organismes de l'économie solidaire et responsable...

<http://electrons-solaires93.org>

<https://energie-partagee.org/>

« PAS D'USINE ! ON CUISINE ! » Une récompense : Trophée 1 + BIO

Lors de la dernière rencontre nationale du Club des Territoires « [UN PLUS BIO](#) », Le collectif Lilasien « [Pas d'Usine ! On Cuisine !](#) » s'est vu décerner le trophée « des cantines rebelles UN PLUS BIO » dans la catégorie Engagement citoyen.

Le Club des Territoires est le premier réseau national des cantines bio en France. C'est une plate-forme d'outils pour que la restauration collective devienne vraiment éco-responsable. Pour peser sur les décisions qui concernent l'alimentation dans les cantines des Lilas, rejoignez le collectif «Pas d'Usine ! On Cuisine ! »

Plus d'infos sur Facebook (cliquer [ici](#)) ou pasdusineoncuisine@gmail.com

RECETTE DE SAISON

Trinxat de la Cerdanya

Ingrédients :

- 1 chou
- 1 kg pomme de terre
- Lard, jambon ou boudin noir (pour les carnivores) ou seitan pour les véganes.
- Ails
- Sel, poivre, huile d'olive

Elaboration :

1. Cuire les pommes de terre et le chou dans une casserole d'eau bouillante.
2. Faire revenir dans une poêle de l'huile d'olive avec les tranches de lard, les dès de jambon, le boudin noir ou le seitan. Retirer du feu quand ils sont croustillants.
3. Faire revenir dans la même huile les ails coupés en tranches fines.
4. Ecraser à l'aide d'une fourchette les légumes et les faire dorer dans la même poêle encore.
5. Servir chaud avec la viande/le seitan croustillant.e en déco !

Auteurs :

Marina Seder-Colomina et Neil Jobard

Restez en contact !

www.lacourgettesolidaire.fr
facebook.com/lacourgettesolidaire
lacourgettesolidaire@gmail.com

Le calendrier 2017 est prêt

Grâce au talent des amapien.ne.s qui ont répondu à l'appel, vous pouvez déjà acheter le calendrier au local, au prix de 10 €. Les bénéfices seront versés à nos producteurs pour les aider après cette difficile année 2016.

L'hiver est déjà ici

Jean-Louis, le producteur du Poivron Solidaire, nous donne quelques pistes pour la prochaine saison : pomme de terre, mâche, chou de bruxelles, céleri rave, chou, poireau, topinambour, betterave, carotte, oignon, ail, navet... Croisons les doigts pour la météo !

Suite de la pétition d'AMAP Île de France

Après le succès de la [pétition](#) dont nous vous avons parlé dans la Courgette Bavarde précédente (qui a rassemblé plus de 11000 signataires), une fort belle cérémonie d'[Enterrement des Promesses de Campagne](#) de Valérie Péresse avait eu lieu.

Depuis, les financements pour la mise en œuvre du Plan Bio 2014-2020 ont été dévoilés. Il en résulte une multiplication par 3 du budget pour les Chambres d'Agriculture, alors que l'aide pour les structures du Pôle Abiosol* subit une baisse de 55%. Les différents groupes de l'opposition ont demandé "un rééquilibrage des subventions lors du budget 2017". Tout se joue donc dans l'élaboration du Budget 2017. Pour maintenir la pression sur l'exécutif régional, le Pôle Abiosol, a lancé un "[Appel aux franciliennes et franciliens pour le soutien à l'agriculture biologique, paysanne et citoyenne](#)".

*Réseau AMAP IDF, Les Champs des Possibles, Terre de liens IDF, le Groupement des Agriculteurs Biologiques IDF

Aménagement du local

Suite à notre demande, les services techniques de la Mairie ont installé un interrupteur unique pour l'éclairage. La Courgette Solidaire a fait l'acquisition d'un aspirateur à utiliser après chaque distribution ainsi qu'un chauffage pour l'hiver. Un nouveau panneau d'info est terminé et reste à poser après la peinture des portes extérieures. Des travaux divers et la peinture sont en prévision début janvier 2017, selon la disponibilité et la météo...à suivre !